

# Coaching et accompagnement individuel

Pour les consultants, responsables RH ou managers ayant déjà une première approche de l'accompagnement individuel (quel qu'en soit le cadre : bilans de compétences, appui au management, tutorat, ...) qui souhaitent développer et ancrer cette pratique professionnelle.

## Objectifs

Cette formation permet aux participants d'acquérir les bases nécessaires à la pratique du coaching et de l'accompagnement individuel en articulant :

- Les savoirs et savoir-faire déjà acquis au fil du parcours de chacun,
- Les références, savoir-faire, concepts et outils spécifiques au coaching.

## Parcours : 20 jours, répartis en 3 étapes :

### 1. Les fondamentaux de l'accompagnement

- 14 jours en 7 modules
- 3 heures de suivi individuel avec un coach du réseau Pluridis
- Un compagnonnage tout au long du cursus

Cette formation vous permettra de développer vos compétences dans les domaines suivants :

- Accompagner : explorer trajectoire et identité professionnelle,
- Analyser les différents niveaux de demandes en jeu dans la situation d'accompagnement,
- Contractualiser une relation d'accompagnement,
- Bâtir une stratégie d'intervention,
- Conduire une action de coaching individuel,
- Utiliser différents outils d'intervention en fonction des personnes et des problématiques travaillées,
- Expérimenter et développer la position « méta » comme ressource pour conduire l'accompagnement,
- Apprécier avec son client sa progression,
- Évaluer les résultats de l'accompagnement,
- Construire son identité de coach et son style d'accompagnement.

Au travers de ces différents thèmes, la formation vise à ancrer chez chaque participant les spécificités de la posture d'accompagnement, dans le respect d'une éthique et d'une déontologie.

### 2. Entraînement et analyse de pratiques

5 séances d'une journée

La participation à ces journées est conditionnée par une expérience d'accompagnement en situation professionnelle. Elle peut être engagée au cours de la formation de base.

### 3. Certification d'aptitude

Celle-ci comprend :

- Le récit écrit d'un accompagnement
- La soutenance devant un jury de 4 personnes
- 2 sessions annuelles de certification : Une à chaque semestre.

## Contact

Isabelle Nalet  
Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : [initiales@initiales-reseau-pluridis.com](mailto:initiales@initiales-reseau-pluridis.com)  
06 86 89 56 60

## Principes

Allier implication - distanciation - personnalisation du parcours en proposant tout au long du cursus :

- Une formation en groupe restreint pour favoriser entraînement supervisé et suivi personnalisé,
- Des co-animations pour élargir les regards et les cadres théoriques du coaching,
- Une approche pluridisciplinaire pour aborder la complexité des situations d'accompagnement,
- Des axes de développement personnalisés s'appuyant sur les acquis antérieurs des participants et le référentiel d'Initiales Réseau Pluridis.

## Equipe pédagogique

Isabelle Nalet et Anne Bastard co-animent ce cycle avec d'autres intervenants. Tous sont praticiens expérimentés, aux profils et aux référentiels variés (systémie, psychanalyse, psycho- sociologie, gestalt,...) et partagent éthique, rigueur et volonté d'ancrer la pratique de l'accompagnement dans les sciences humaines.

## Lieu de la formation

Paris intra-muros (accessible aux personnes handicapées)

### Dates des fondamentaux du cycle 20 :

- 15 et 16 octobre
- 12 et 13 novembre
- 10 et 11 décembre 2019
- 14 et 15 janvier
- 25 et 26 février
- 24 et 25 mars
- 29 et 30 avril 2020

### Dates de la 2ème partie du cycle 20 :

Dates communiquées ultérieurement

## Inscription

Toute inscription est soumise à un entretien préalable avec un responsable du cycle.

### Contact

Isabelle Nalet  
Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : [initiales@initiales-reseau-pluridis.com](mailto:initiales@initiales-reseau-pluridis.com)  
06 86 89 56 60