

## FORMATION DE PROFESSIONNALISATION AU COACHING ET AUX FONCTIONS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Pour les consultants, responsables RH ou managers ayant déjà une première approche de l'accompagnement individuel (quel qu'en soit le cadre : bilans de compétences, appui au management, tutorat, ...) qui souhaitent développer et ancrer cette pratique professionnelle.

### Objectifs

Cette formation permet aux participants d'acquérir les bases nécessaires à la pratique du coaching et de l'accompagnement individuel en articulant :

- Les savoirs et savoir-faire déjà acquis au fil du parcours de chacun,
- Les références, savoir-faire, concepts et outils spécifiques au coaching.

### Parcours : 21 jours répartis en 3 étapes :

#### 1. Les fondamentaux de l'accompagnement

- 14 jours en 7 modules
- 3 heures de suivi individuel et des entretiens à différentes étapes de la formation avec un coach du réseau Pluridis (1 jour)
- Un compagnonnage tout au long du cursus

Cette formation vous permettra de développer vos compétences dans les domaines suivants :

- Accompagner : explorer trajectoire et identité professionnelle,
- Analyser les différents niveaux de demandes en jeu dans la situation d'accompagnement,
- Contractualiser une relation d'accompagnement,
- Bâtir une stratégie d'intervention,
- Conduire une action de coaching individuel,
- Utiliser différents outils d'intervention en fonction des personnes et des problématiques travaillées,
- Expérimenter et développer la position « méta » comme ressource pour conduire l'accompagnement,
- Apprécier avec son client sa progression,
- Évaluer les résultats de l'accompagnement,
- Construire son identité de coach et son style d'accompagnement,
- Concrétiser et valoriser son offre et définir les modalités de sa mise en œuvre.

Au travers de ces différents thèmes, la formation vise à ancrer chez chaque participant les spécificités de la posture d'accompagnement, dans le respect d'une éthique et d'une déontologie.

#### 2. Entraînement et analyse de pratiques

5 séances d'une journée.

Ces journées s'appuient sur l'expérience d'accompagnement en situation professionnelle conduite par les participants. Elles permettent de développer une pratique réflexive et de poursuivre l'apprentissage du métier de coach.

#### 3. Certificat de validation des compétences

Celle-ci comprend :

- Le récit écrit d'un accompagnement.
- La soutenance devant un jury de 4 personnes lors des 2 sessions annuelles de certification : une à chaque semestre (1 jour).

#### Contact

Isabelle Nalet - 06 86 89 56 60  
Initiales réseau Pluridis

3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com

## Principes

Allier implication - distanciation - personnalisation du parcours en proposant tout au long du cursus :

- Une formation en groupe restreint pour favoriser entraînement supervisé et suivi personnalisé,
- Des co-animations pour élargir les regards et les cadres théoriques du coaching,
- Une approche pluridisciplinaire pour aborder la complexité des situations d'accompagnement,
- Des axes de développement personnalisés s'appuyant sur les acquis antérieurs des participants et le référentiel d'Initiales Réseau Pluridis,
- Une pédagogie expérientielle majoritairement en présentiel ; toutefois des regroupements en distanciel sont mis en place si le contexte et les mesures sanitaires le nécessitent, ils sont alors conçus en lien et en complément avec les temps de présentiel,  
Un large appui sur la démarche d'analyse de pratiques à partir de situations de coachings menés en « vraie grandeur » par les participants,
- Des témoignages de coachs expérimentés sur la construction de leur parcours et de leur identité de coachs.

## Références théoriques

Notre pratique du coaching nous a conduits à élaborer une vision pluridisciplinaire de cette modalité d'accompagnement, qui tend à :

- Ancrer la pratique du coaching dans les Sciences Humaines et Sociales et intégrer différents référentiels théoriques en valorisant leurs apports spécifiques (plus particulièrement psychologie, psychologie du travail, psychosociologie clinique, sociologie des organisations),
- S'appuyer sur les référentiels des participants et les acquis de l'expérience pour leur permettre d'être en capacité de les mobiliser dans la spécificité de la relation d'accompagnement.

## Equipe pédagogique

Isabelle Nalet et Anne Bastard responsables pédagogiques co-animent ce cycle avec une équipe d'intervenants : Guy Amoureux, Sylvie Bouaniche, Isabelle Kinderf...Tous sont des praticiens expérimentés, aux profils et aux référentiels variés (systémie, psychanalyse, psycho-sociologie, gestalt...) et partagent éthique, rigueur et volonté d'ancrer la pratique de l'accompagnement dans les sciences humaines.

## Lieu de la formation

Paris intra-muros

## Dates des fondamentaux du cycle 22

- 8 et 9 février 2023
- 14 et 15 mars
- 4 et 5 avril
- 23 et 24 mai
- 13 et 14 juin
- 4 et 5 juillet
- 14 et 15 septembre

## Dates de la 2<sup>ème</sup> partie du cycle 22

- 19 octobre-7 novembre-5 décembre 2023-10 et 11 janvier 2024

### Contact

Isabelle Nalet - 06 86 89 56 60  
Initiales réseau Pluridis

3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com

## Tarifs

### Pour l'ensemble du cycle de professionnalisation :

- 14 jours (7 x 2 jours) de formation de base : les fondamentaux de l'accompagnement
- 3 heures de suivi individuel et des entretiens d'évaluation en cours de formation (1 jour)
- 5 jours (1 jour par mois) d'entraînement et d'analyse de pratiques
- Certification (1 jour)

Tarif entreprises (prise en charge formation) :

12 390.00 € HT ou 14 868 € TTC

Tarif indépendants (imputation sur frais professionnels) :

7 770 € HT ou 9 324 € TTC

### Contact

Isabelle Nalet - 06 86 89 56 60  
Initiales réseau Pluridis

3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
[www.initiales-reseau-pluridis.com](http://www.initiales-reseau-pluridis.com)  
e-mail : [initiales@initiales-reseau-pluridis.com](mailto:initiales@initiales-reseau-pluridis.com)

## Résultats obtenus lors des cycles précédents :

76% des inscrits se présentent au jury de validation des compétences, 84% d'entre eux obtiennent leur certificat (sur la base de statistiques établies depuis 2006).

Ce qui fait notre fierté : Lors des évaluations finales, sur une échelle de 0 à 4, l'appréciation des apprenants est évaluée à 3,9. Sont particulièrement appréciées : la pédagogie expérientielle, l'articulation théorie-pratique, la qualité de l'animation, la diversité des méthodes pédagogiques, l'approche pluridisciplinaire.

## Les stagiaires le disent :

*« Au-delà d'une formation, c'est un cheminement personnel qui est proposé, c'est un espace pour construire collectivement et individuellement. »*

*« La petite taille du groupe favorise les échanges approfondis, l'envie de s'exprimer, la qualité de la réflexion. »*

*« La coanimation tout au long des modules est un vrai plus. »*

*« Je me représentais cette démarche comme une aventure qui me donnerait une impulsion, un fil directeur, matière à réfléchir, à créer, à évoluer. Cela a bien été le cas. »*

*« Je ne m'attendais pas à une formation à ce point transformante. »*

*« J'ai énormément apprécié la transmission expérientielle des savoirs. »*

*« Cette formation au coaching se rapproche très près de ce qui peut se dérouler au cours d'un coaching. »*

### Contact

Isabelle Nalet - 06 86 89 56 60  
Initiales réseau Pluridis

3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com