

7, 8 et 9 octobre 2019 à Paris

Accompagnement en Groupe d'Implication et de Réflexion

*“Les mythes sont des trésors pour mieux penser le présent”
Jacqueline de Romilly*

A tout moment, les individus, les familles et les groupes peuvent être confrontés à des situations qui vont faire événement et changer le cours de leur vie. Ce sont les tournants de la vie. Ils peuvent concerner le rapport au travail, à l'amour, à la famille, aux valeurs et idéaux, à l'argent, aux lieux...

Ce sont autant d'événements historiques, sociaux ou psychiques qui invitent à faire des choix et peuvent réorienter l'histoire d'une vie.

En quoi les grands mythes et les contes peuvent nous éclairer ?

Le séminaire permettra à chacun :

- d'explorer comment il aborde, traverse et surmonte ces tournants, entre des attachements forts et des pertes réelles ou symboliques ;
- de clarifier son rapport à l'existence et d'envisager les choix à opérer dans sa nouvelle dynamique de vie.

Nous nous appuyerons sur la démarche des histoires de vie et sur les mythes, récits fondateurs de l'histoire humaine, pour nous guider dans cette exploration.

Séminaire co-animé par :



*Anastasia Blanché
Psychanalyste,
psychosociologue
clinicienne
consultante et coach*



*Isabelle Nalet
Psychosociologue clinicienne,
coach, formatrice
et superviseuse de coaches*

Quelques témoignages de participants :

- « Bienveillance de la dynamique collective et qualité du processus pédagogique »
- « Sécurité, intelligence, sensibilité, créativité et cadre »
- « Très beau moment de vie ! »
- « Exercice pertinent de mise en pratique sur notre propre histoire »

Explorer son « parcours d'existence »

Pour devenir auteur de sa vie...

- **Un travail en groupe** à partir de la mise en récit du parcours singulier de chacun, enrichie du regard des autres participants et des animateurs.
- **Une mise en perspective** des histoires personnelles grâce à des grilles de lecture alliant les dimensions sociohistoriques, psychiques et existentielles.
- **Une démarche** sollicitant des registres variés : cognitif, émotionnel, imaginaire, symbolique...
- **La garantie d'une déontologie stricte** : confidentialité, libre degré d'implication, écoute bienveillante, respect de la parole de chacun et souci de son autonomie.