

6 et 7 novembre 2018 à Paris

Accompagnement en Groupe d'Implication et de Réflexion

Lorsque la retraite arrive, attendue ou redoutée, elle constitue un changement notable dans les étapes de la vie. Le séminaire offre aux participants la possibilité d'explorer leur histoire de vie et de la «re-traiter» en fonction de leur nouveau statut, dans une thématique spécifique de la retraite nouveau projet de vie.

Ce tournant majeur invite le sujet à faire le point, en explorant sa vie affective, ses valeurs et croyances, ses motivations, ses centres d'intérêt, ses activités. Ce bilan effectué, il peut ainsi poser les jalons pour redéfinir un nouveau projet de vie, dans un contexte social et économique, lui-même en pleine mutation.

La question centrale qui apparaît alors est : comment et pourquoi suis-je devenu ce que je suis ? Qu'est-ce qui constitue la trame de mon histoire ? Que puis-je imaginer pour mon futur ? Avec quelle nouvelle identité tisser de nouveaux liens sociaux ?



Séminaire co-animé depuis plusieurs années par :



Anasthasia Blanché
Psychanalyste,
psychosociologue
clinicienne consultante
et coach

Isabelle Nalet
Psychanalyste,
psychosociologue
consultante et coach



Quelques témoignages de participants :

- « Un beau voyage bien accompagné »
- « Les échos des histoires des autres participants nous apprennent beaucoup »
- « Bonne réflexion personnelle pour anticiper le passage à la retraite »
- « Méthode riche de découvertes et de prise de connaissance »

Bulletin d'inscription à adresser accompagné du chèque de règlement ou d'un bon de commande à l'ordre de :

Initiales réseau Pluridis
3 ter place Marquis
92140 Clamart

Prénom, nom _____

Fonction _____

Société _____

Adresse _____

Tél _____

Email _____

Coordonnées de facturation (si différentes)

Société _____

Adresse _____

Dates et tarifs :

| | Indépendants | Entreprises | Particuliers sans prise en charge* |
|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 6 et 7 novembre 2018 à Paris | <input type="checkbox"/> 790,00 €TTC | <input type="checkbox"/> 1.080,00 €TTC | <input type="checkbox"/> 390,00 €TTC |

*Ce tarif s'applique aux personnes qui payent la formation à titre personnel et qui ne la font pas passer en frais sur leur structure professionnelle