

Développer présence et créativité

La relation d'accompagnement et le clown de théâtre

Vous exercez une fonction de coach, consultant, formateur, Responsable Ressources Humaines... et pratiquez la relation d'accompagnement auprès de personnes et de collectifs.

Nous vous proposons une formation centrée sur les liens entre l'improvisation en clown de théâtre et les pratiques d'accompagnement.



Conscient, attentif à lui, à l'autre et au monde qui l'entoure, le clown est en perpétuelle découverte. Son regard est naïf, bienveillant et parfois impertinent.

Le travail de clown de théâtre renvoie à la dynamique de l'accompagnement par la **qualité d'écoute**, la capacité à s'appuyer sur **son propre ressenti pour faire face aux situations**. Il offre un espace de jeu entre soi, l'autre et la situation.

Chacun aura l'occasion d'éclairer pour lui-même ses attitudes et sa conscience des processus relationnels, à partir de cette pratique théâtrale.

Objectifs

A partir de jeux improvisés, nous vous proposons d'explorer de multiples dimensions présentes dans la relation d'accompagnement :

- instaurer la relation en étant à la fois attentif à l'autre et à soi (créer **l'alliance**),
- être **empathique**, dans l'écoute et l'acceptation de l'autre et de soi,
- prendre en compte les **émotions** et s'appuyer sur le ressenti,
- renforcer son **intelligence de situation** et sa créativité,
- développer la capacité à articuler **distance et implication**.

Pédagogie

- des situations d'entraînement préparant à l'état de jeu,
- des moments improvisation,
- des temps de parole et de recul,
- des récits de pratiques professionnelles éclairés par le regard du clown.

Les règles du jeu et le cadre posés favorisent un climat de confiance et de créativité.

Animation

- **Pascale Gondebeaud**, formatrice en relations humaines, formatrice au Bataclown, intervenante en clown acteur social (éducation, santé, ...).
- **Isabelle Nalet**, consultante, psychosociologue clinicienne, coach, formatrice et superviseur de coaches.

Contact

Isabelle Nalet
Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart
www.initiales-reseau-pluridis.com
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com
06 86 89 56 60

Dates et lieu :

Prochain séminaire : **2-3-4 septembre 2020**

Lieu : **Paris centre** (accessible aux personnes en situation de handicap)

Tarifs :

- ▣ Tarif entreprises : 1 224,00 € TTC (1020.00 €HT)
- ▣ Tarif indépendants : 792,00 € TTC (660.00 €HT)

Modalités d'évaluation :

Toute inscription est soumise à un entretien préalable avec une des responsables du cycle.

Evaluation à partir d'une grille de positionnement sur la base de compétences nécessaires à la posture d'accompagnement.

Les stagiaires le disent :

« Grâce à cette formation, j'apprends à ne pas avoir de projet pour l'autre »

« Pour moi qui n'aime pas l'imprévu, j'accepte d'être désarçonné, de ne pas savoir ce qui va se passer, mais de faire avec ce qui vient en étant juste attentif à ce qui émerge »

« Je me sens davantage à l'aise dans le silence et dans le vide. Je suis attentif au temps de suspension pour laisser advenir quelque chose de nouveau au lieu de me précipiter »

« Accueillir l'autre, là où il en est quand il vient, être plus dans l'être et moins dans le faire »

« Cela m'a permis d'éprouver que la légèreté et l'humour peuvent avoir toute leur place, même pour aborder des thèmes ou des situations graves »

Contact

Isabelle Nalet

Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart
www.initiales-reseau-pluridis.com
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com
06 86 89 56 60