

## FORMATION DE PROFESSIONNALISATION AU COACHING

### Public

Pour les consultants, responsables RH ou managers ayant déjà une première approche de l'accompagnement individuel (quel qu'en soit le cadre : bilans de compétences, appui au management, tutorat, ...) qui souhaitent développer et ancrer cette pratique professionnelle.

### Objectifs

Cette formation permet aux participants d'acquérir les bases nécessaires à la pratique du coaching et de l'accompagnement individuel en articulant :

- Les savoirs et savoir-faire déjà acquis au fil du parcours de chacun,
- Les références, savoir-faire, concepts et outils spécifiques au coaching.

### Parcours : 21 jours, répartis en 3 étapes, plus un certificat de validation des compétences

#### 1. Contractualiser un coaching (4 jours)

Cette formation vous permettra de développer vos compétences depuis le premier contact jusqu'à la contractualisation d'un coaching :

- Spécifier la démarche de coaching au regard d'autres types de prestation (mentoring, conseil, formation, thérapie etc.)
- Identifier les différentes étapes d'un processus de coaching et ses règles déontologiques
- Conduire les entretiens exploratoires avec le coaché, le commanditaire et, le cas échéant, les autres parties prenantes
- Analyser les différents niveaux de demandes en jeu et les traduire en objectifs de coaching
- Conduire un entretien multipartite (coaché, parties prenantes) afin de définir des objectifs partagés
- Contractualiser la prestation
- Rédiger le contrat d'objectifs et établir le contrat juridique de la prestation

#### 2. Conduire un processus de coaching (14 jours)

Cette formation vous permettra de développer vos compétences dans la conduite d'un processus de coaching jusqu'à sa conclusion et son bilan :

- Créer l'alliance avec le coaché
- Poser le cadre et en être garant tout au long du coaching
- Identifier les demandes et enjeux implicites
- Agir dans le respect des règles déontologiques et dans un souci éthique
- Bâtir une stratégie d'intervention et l'ajuster tout au long du processus
- Conduire les entretiens de coaching
- Adopter une posture favorisant l'autonomie du coaché
- Utiliser les différents outils d'intervention à bon escient
- Développer la position « méta » comme ressource pour conduire le coaching
- Apprécier avec son client sa progression,

### Contact

Isabelle Nalet  
Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com  
06 86 89 56 60

- Clore le coaching et en évaluer les résultats avec les parties prenantes
- Construire son identité de coach et son style d'accompagnement.

### 3. Piloter son activité de coach (3 jours)

Cette formation vous permettra de développer vos compétences pour créer, développer, piloter votre activité de coach :

- Concrétiser et valoriser son offre et définir les modalités de sa mise en œuvre
- Positionner l'activité de coaching par rapport à ses autres activités
- Maîtriser les règles juridiques et de gestion relatives au coaching
- Réaliser une veille sur les évolutions du contexte, des demandes et des dispositifs de coaching
- Actualiser ses connaissances

### 4. Certificat final de validation des compétences

Chacune des 3 parties ci-dessus fait l'objet d'une évaluation spécifique.

Outre les évaluations en cours de formation, le processus de validation comprend :

- L'analyse du récit écrit d'un accompagnement « en vraie grandeur »
- La soutenance devant un jury de 4 personnes

Le certificat final de validation des compétences de s'obtient après validation du parcours complet (étapes 1 + 2 +3).

## Principes pédagogiques

Allier implication - distanciation - personnalisation du parcours en proposant tout au long du cursus :

- Une formation en groupe restreint pour favoriser entraînement supervisé et suivi personnalisé,
- Des coanimations pour élargir les regards et les cadres théoriques du coaching,
- Une approche pluridisciplinaire pour aborder la complexité des situations d'accompagnement,
- Des axes de développement personnalisés s'appuyant sur les acquis antérieurs des participants et des temps spécifiques d'évaluation continue avec chaque participant, à partir du référentiel d'Initiales Réseau Pluridis
- Une pédagogie expérientielle majoritairement en présentiel ; toutefois des regroupements en distanciel sont mis en place si le contexte et les mesures sanitaires le nécessitent, ils sont alors conçus en lien et en complément avec les temps de présentiel.
- Un large appui sur la démarche d'analyse de pratiques à partir de situations de coachings menés en « vraie grandeur » par les participants
- Des témoignages de coachs expérimentés sur la construction de leur parcours et de leur identité de coachs

## Equipe pédagogique

Isabelle Nalet et Anne Bastard co-animent ce cycle avec d'autres intervenants. Tous sont praticiens expérimentés, aux profils et aux référentiels variés (systémie, psychanalyse, psycho- sociologie, gestalt...) et partagent éthique, rigueur et volonté d'ancrer la pratique de l'accompagnement dans les sciences humaines.

## Lieu et dates de la formation :

### Contact

Isabelle Nalet  
Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com  
06 86 89 56 60

**Paris intra-muros** (accessible aux personnes en situation de handicap)

**Dates prévisionnelles :**

**1 ère étape : Contractualiser un coaching (4 jours)**

- ✓ 16 et 17 mars 2021
- ✓ 13 et 14 avril

**2<sup>ème</sup> étape : Conduire un processus de coaching (14 jours)**

- ✓ 4 et 5 mai 2021
- ✓ 1er et 2 juin
- ✓ 1<sup>er</sup> et 2 juillet
- ✓ 15 et 16 septembre
- ✓ 12 et 13 octobre
- ✓ 4 et 5 novembre
- ✓ 14 et 15 décembre

**3ème étape : Piloter son activité de coach (3 jours)**

- ✓ Dates communiquées ultérieurement

**4<sup>ème</sup> étape : Certificat de validation de compétences :**

- ✓ Environ 3 à 6 mois après la fin de la troisième étape, une fois réalisé dans sa totalité un coaching mené en situation réelle

**Tarifs :**

Étapes	Durée	Tarifs Entreprises	Tarifs Indépendants
1. Contractualiser un coaching	4 jours	2380 € HT (2856 € TTC)	1645 € HT (1974 € TTC)
2. Conduire un processus de coaching	14 jours	8330 € HT (9996 € TTC)	5760 € HT (6912 € TTC)
3. Piloter son activité de coach	3 jours	1785 € HT (2142 € TTC)	1230 € HT (1476 € TTC)
Sous-total	21 jours	12495 € HT (14994 € TTC)	8635 € HT (10362 € TTC)
Certificat de validation des compétences		500 € HT (600 € TTC)	420 € HT (504 € TTC)
<b>Total</b>		<b>12995 € HT (15594 € TTC)</b>	<b>9055 € HT (10866 € TTC)</b>

Initiales Réseau Pluridis est **certifié Qualiopi** pour ses actions de formation. Vous pouvez donc bénéficier des droits ouverts à ce titre.

**Contact**

Isabelle Nalet  
Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com  
06 86 89 56 60

## Résultats obtenus lors des cycles précédents :

76% des inscrits se présentent au jury de validation des compétences, 84% d'entre eux obtiennent leur certificat (sur la base de statistiques établies depuis 2006).

Ce qui fait notre fierté : Lors des évaluations finales, sur une échelle de 0 à 4, l'appréciation des apprenants est évaluée à 3,9. Sont particulièrement appréciées : la pédagogie expérientielle, l'articulation théorie-pratique, la qualité de l'animation, la diversité des méthodes pédagogiques, l'approche pluridisciplinaire.

## Les stagiaires le disent :

- « Au-delà d'une formation, c'est un cheminement personnel qui est proposé, c'est un espace pour construire collectivement et individuellement. »
- « La petite taille du groupe favorise les échanges approfondis, l'envie de s'exprimer, la qualité de la réflexion. »
- « La coanimation tout au long des modules est un vrai plus. »
- « Je me représentais cette démarche comme une aventure qui me donnerait une impulsion, un fil directeur, matière à réfléchir, à créer, à évoluer. Cela a bien été le cas. »
- « Je ne m'attendais pas à une formation à ce point transformante. »
- « J'ai énormément apprécié la transmission expérientielle des savoirs. »
- « Cette formation au coaching se rapproche très près de ce qui peut se dérouler au cours d'un coaching. »

### Contact

Isabelle Nalet  
Initiales réseau Pluridis



3 ter place Marquis – 92140 Clamart  
www.initiales-reseau-pluridis.com  
e-mail : initiales@initiales-reseau-pluridis.com  
06 86 89 56 60